

## Editorial

Ao iniciar mais um ano lectivo surge uma folha informativa renovada e mais “cheia” de apoio, informação, conselhos, propostas de actividades para que os Pais e Encarregados de Educação possam ter o papel activo que merecem na vida dos seus educandos. Esperamos poder ser úteis. Continuamos a contar consigo!

A Direcção

## Mensagem aos Pais e Encarregados de Educação

### AMOR...VITAL PARA O SEU FILHO/EDUCANDO

Além dos cuidados básicos—alimentação, saúde, protecção—toda a criança precisa de rituais de carinho, atenção, beijos, companhia e reconhecimento da sua individualidade para se desenvolver de forma saudável, tanto no plano físico como psicológico. Tudo isso lhe dá confiança na vida e nos que o cercam. Uma criança que não recebe a devida atenção, poderá ter dificuldades futuras:

- em procurar a sua autonomia e independência se não contar com o apoio permanente dos pais;
- terá maior dificuldade em aprender a respeitar as regras e convenções indispensáveis à vida em sociedade;
- sem controlo dos pais que educam e estabelecem limites, a criança pode tornar-se caprichosa e inapta a enfrentar dificuldades como adolescente e adulto.

**A SABEDORIA POPULAR DIZ: “Só se pode dar aquilo que se recebeu.”**

**É, de facto, verdade! Os pais devem dar e ser exemplo para os filhos.**

**Aos pais cabe a difícil tarefa de EDUCAR.**

### DESAFIO

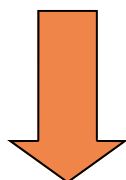
LIVRO DE RECLAMAÇÕES DAS CRIANÇAS DE EDUARDO SÁ, EDIÇÕES OFICINA DO LIVRO

MAL SABEM OS PAIS O QUE AS CRIANÇAS SÃO CAPAZES DE DIZER SOBRE AS PESSOAS CRESCIDAS. OS PAIS SÃO A ENTIDADE REGULADORA DAS RECLAMAÇÕES DOS FILHOS. TÃO DEPRESSA SÃO “OS DONOS DA BOLA” DOS CAPRICHOS COMO OS HABILIDOSOS “NÚMERO 10” DA PIEGUICE E DA LAMÚRIA. OS PAIS SÃO O REI LEÃO, QUANDO SE TRATA DE PROTEGER, OU UM BAMBI CARINHOSO, QUANDO OS FILHOS OS ANINHAM NUM ABRAÇO.

### EXCERTO DA OBRA

“OS ADULTOS DIZEM PARA NÓS NÃO GRITARMOS MAS, DEPOIS, SÃO ELES QUE GRITAM. ÀS VEZES, A MÃE DIZ:“JOÃO, NÃO GRITES QUE ME DÓI A CABEÇA!” E DEPOIS CHAMAM-ME: “JOÃÃÃOOOOO”

## BARÓMETRO



ESCOLA

**A Associação de Pais não foi convocada para o 1º Conselho Pedagógico de Abertura do Ano Lectivo.**



**O Projecto de Educação para a Promoção da Saúde que vai ser implementado na Escola é uma iniciativa positiva.**

# ParticiPais

## IR PARA A ESCOLA/VOLTAR À ESCOLA

Ao iniciar a vida escolar, seja pela primeira vez ou não, uma criança encontra um mundo novo: com influências, ideias, amizades e oportunidades com as quais nunca se tinha deparado. Nesta altura precisa do apoio dos pais, na forma de interesse, ajuda e encorajamento, pois esta nova experiência acarreta ansiedade e insegurança.

### Alguns conselhos:

- **Ir para a escola não é um castigo, é uma promoção, um momento importante que se atingiu;**
- **Aceite a tristeza e inadaptação do 1º dia. Chorar é normal. Mas não ceda e mantenha as rotinas como previsto;**
- **Quando for buscar a criança à escola pergunte como correu o dia e o que fez. Conte-lhe também o seu dia;**
- **Vá levar e buscar a criança sempre à mesma hora. Honre a pontualidade;**
- **Favoreça o desenvolvimento da criança de acordo com a sua capacidade, e não comparando-a com os colegas;**
- **Conheça o horário escolar da criança.**

## Os Pais na Escola

A Escola não é “aquele lugar” onde as crianças passam os dias, com a obrigação de aprender alguma coisa e onde os professores têm todas as responsabilidades. A Escola faz parte do quotidiano familiar da criança e os pais devem estar envolvidos em todo o processo de aprendizagem.

Para os pais, participar na Escola não deve ser só “receber informações”. É preciso que façam sugestões e tomem algumas decisões em conjunto com os professores.

### Conselhos:

- Comparecer na escola sempre que pedido, ou por iniciativa própria;
- Incentivar a criança a participar nas actividades promovidas pela escola (Clubes, Biblioteca Escolar);
- Ajudar a criança a organizar-se nas actividades escolares para torná-la mais independente e segura de si.

**A Escola é um local de trabalho. É preciso que as crianças tirem o máximo de partido do tempo que passam com os colegas e professores, e que o façam de uma forma responsável e sempre sentindo que têm todo o apoio que os pais lhes possam dar.**

### DESAFIO

Pais e Escola-  
Parceria para o  
Sucesso—Edições  
ISET

Escola Sem Conflito:  
parceria com os  
pais—Tania  
Zagury—Editora  
Record

## INFORMAÇÕES/TOME NOTA:

- A partir de 2008/2009 os **manuals escolares** vão ter um período de vigência de 6 anos, para que possam ser reutilizados (vão deixar de ter espaço para exercícios);
- Para as **Actividades de Enriquecimento Curricular** “é fundamental a assumpção de responsabilidades, por parte dos órgãos de gestão das escolas, na planificação destas, em articulação com as autarquias ou com outras entidades promotoras.” in Portal da Educação, Ministério da Educação;
- **Transporte escolar**—menores de 12 anos não podem viajar nos lugares contíguos aos do motorista nem na 1ª fila; Para além do motorista, deve seguir no veículo um (ou mais, consoante o nº de crianças) vigilante que esteja atento à segurança dos alunos (Lei nº 13/2006, de 17 de Abril);
- **Refeições no 1º ciclo**—O Ministério da Educação lançou um programa de financiamento para generalizar as refeições escolares com o objectivo de fazer cumprir uma competência dos municípios estabelecida na lei. **Segundo últimas informações obtidas, as crianças do nosso concelho irão passar a usufruir dessas refeições a partir do mês de Outubro.**

**ESPERAMOS QUE ASSIM ACONTEÇA. AS NOSSAS CRIANÇAS MERECEM!**



### Educação para a Promoção da Saúde no Agrupamento de Escolas de Avis

A saúde deve ser considerada um meio, entre outros, de desenvolvimento e bem-estar.

A Escola, na qualidade de instituição com responsabilidades de formação, deve educar, promovendo a saúde como um valor.

O Agrupamento de Escolas de Avis vai implementar o **Projecto de Educação para a Saúde**, com os seguintes **objectivos**:

- Promover hábitos de vida saudável em todas as dimensões do termo;
- Fomentar práticas de alimentação saudável na escola e em casa;
- Promover o combate à inactividade física, concretamente na luta contra a obesidade;
- Promover o conhecimento do corpo, dos afectos e da sexualidade

**As temáticas prioritárias são:** alimentação, actividade física, educação sexual e infeções sexualmente transmissíveis e cuidados primários de saúde e higiene pessoal.

**Os destinatários** são os alunos de todos os níveis de ensino do Agrupamento.

Os **parceiros** deste projecto serão a **comunidade escolar** (alunos, professores, funcionários e pais); a **comunidade local** (Centro de Saúde, Câmara Municipal, Associação de Pais, Ludotecas, CPCJ de Avis, Bombeiros, GNR, Clubes e Associações Desportivas e Culturais).

Actividades a desenvolver no início do ano lectivo:

- Concurso para criação do nome e logótipo do projecto ( de 17 de Setembro a 9 de Outubro);
- Comemoração do Dia da Alimentação com uma **FEIRA DAS SOPAS** (Dia 16 de Outubro). Neste dia das 12h às 14h30m a comunidade escolar poderá deslocar-se à escola para provar as sopas que irão estar disponíveis e votar nas melhores. No final são eleitas as cinco melhores sopas, que passarão a constar da ementa da Escola ao longo do ano lectivo. Nesse dia será apresentado o nome do projecto e logótipo vencedor do concurso.
- Acção de formação de Primeiros Socorros para professores, funcionários e alunos maiores de 15 anos.

**Sugere-se que os PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO tenham uma atitude pró-activa junto da escola, certificando-se que esta fornece alimentos e refeições saudáveis em detrimento de opções alimentares menos correctas e supervisionando as refeições dos seus filhos:**

- Conhecer as refeições intermédias dos filhos na escola;
- Excluir os géneros alimentícios pouco saudáveis dos lanches que levam para a escola;
- Insistir para que os filhos almocem no refeitório escolar.

**CABE AOS PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO incentivar os filhos a serem fisicamente activos com actividades de lazer e recreativas dinâmicas, imaginando formas de promover a actividade física dos filhos.**

\* notícia do Jornal a Ponte de Setembro

**O BOLETIM ALERTA da CPCJ vai continuar a ser editado. A próxima edição vai ser sobre a “Adolescência”. Qualquer sugestão pode ser enviada à CPCJ.**

## Actividades desenvolvidas

### CONHECER O CONCELHO PASSO A PASSO - 4 a 13 de Julho de 2007



Maranhão—Dia 4



Valongo—Dia 5



Benavila—Dia 6



Figueira e Barros—Dia 9



Aldeia Velha—Dia 10



Ervedal—Dia 11



Alcórrego—Dia 12



Avis—Dia 13

## Actividades a decorrer

- Stand na Feira Franca de Avis— de 14 a 16 de Setembro;
- Assembleia Geral de Pais e Encarregados de Educação das Escolas do Concelho de Avis—Dia 10 de Outubro de 2007 –às 20 h, no Agrupamento de Escolas de Avis;
- Reuniões nas freguesias em data a definir.

### Continua em vigor o Protocolo com OPTICAVIS:

- Consultas de optometria e contactologia gratuitas;
- Descontos de 20% em armações;
- Descontos de 10% em lentes monofocais e progressivas;
- Descontos de 15% em óculos de sol.