



Informação para Encarregados de Educação / 2013

O que levar? Vestuário e Higiene Pessoal

- O usual e necessário à duração dos dias
- Roupa prática e desportiva e os objetos de higiene Pessoal
- Chinelos para o balneário e piscina
- Calçado confortável (e meias)
- Protector solar, boné ou chapéu e Repelente
- Toalhas de banho e praia/piscina
- Elástico para os óculos (de uso permanente)
- Fato de banho/calções de banho
- Tampões para os ouvidos - piscina (se necessário)
- um agasalho (não esquecer pois á noite faz frio)

Outros Objectos:

- Roupa para uma "Discoteca"
- Lanterna
- Uma pequena mochila para o exterior
- Saco Cama, Lençol de Baixo e Fronha

Outras Situações:

O participante não se deve fazer acompanhar de objectos de valor como fios, anéis, jogos electrónicos, etc. É expressamente proibido o uso de qualquer objecto cortante ou outro que permita ser agressivo/violento.

Caso o Participante esteja medicado deverá ser comunicado todas as informações acerca da administração dos mesmos, principalmente se o participante for muito jovem.

Telefonemas e período de contacto:

➤ **Das 20:00 às 21:30 horas**

Este período deve ser igualmente respeitado pelo participante que usar telefone móvel e Enc. Educação. Caso seja necessário poderá sempre contactar os responsáveis da **APEEECA**.

PONTO DE ENCONTRO: Sede da APEEECA (Largo da Cooperativa pequenos e médios Avis)

- Saída - Dia 22/07/2013 (Segunda-Feira)
- Chegada - Dia 25/07/2013 (Quinta-Feira)

Contactos APEEECA: Rui Nunes – 961033205 / Lisete Velez –

As inscrições efectuem-se de 13 Junho a 18 de Julho 2013 (Dependendo da Disponibilidade do número de inscrições de crianças/jovens)